

# Behelf - MUNDSCHUTZ

## mit auswechselbarem FILTER

Durch zwei Drähte kann die Maske individuell angepasst werden  
und Brillen beschlagen nicht!

### **Tipp:**

Möchte man mehrere Masken herstellen empfehlen sich Schablonen.  
Dafür eignet sich z.B. der Karton eines Zeichenblocks.

### **Schablonen:**

Zuschneideschablone	28 x 32 cm
Bügelschablone	10 x 4 cm
Eckschablone	5,5 x 6,5 cm diagonal durchgeschnitten

### **Material:**

Baumwollstoff	waschbar 60-100°C, durch zwei Lagen sollte man gut atmen können.
Gummiband	50-60 cm, alternativ ca. 160 cm Kordel oder Schnur
Filtereinlage	z.B. Vlies, Spültuch, Microfaser, Staubsaugerfilter
Draht	ca. 30 cm, z.B. Blumen-, Bastel- oder Bindedraht

### ***ACHTUNG!***

*Dies ist ein Behelf-Mundschutz !*

*Durch das Tragen wird zwar eine Infektion gesunder Mitbürger reduziert und  
der Eigenschutz verbessert, aber:*

*der Mundschutz ist kein medizinischer Ersatz!*

**NÄHANLEITUNG:**

- 1 - Stoff zuschneiden, kurze Seiten versäubern und 1 cm breit absteppen
- 1 - Bügelkante anfertigen. Stoff in der Mitte Falten, bügeln (Nähte liegen aufeinander)
- 1 - abgesteppte Seiten zur Mitte/Bügelkante falten so dass die linken Stoffseiten sichtbar sind, bügeln und feststecken
  
- Eckschablone anlegen (Seite mit 5,5 cm liegt am Stoffrand, Seite mit 6,5 cm an der Faltkante oben/unten). In allen vier Ecken eine Diagonale mit Bleistift oder Schneiderkreide einzeichnen.
- 2 - In einem Zug durchnähen:  
Auf der Diagonale (beginnend an der Faltkante), weiter über die beiden zur Mitte gefalteten Umschläge (ca. 1cm vom Rand) bis zum Ende der zweiten Diagonale.
- auf der anderen Seite ebenso verfahren.
  
- Stoffecken abschneiden, linke Stoffseite nach innen wenden und flach bügeln (so können sie den Stoff nicht durchstechen)
- 3 - jeweils unten und oben einen Draht von innen in die langen Kanten legen und zum Fixieren ca. 1 cm breit von der Faltkante absteppen.
  
- Nähstück so vor sich legen, dass die Umschläge (Stoß an Stoß) sichtbar sind.
- 4 - lange Seiten (Drahteinlage) mit Hilfe der Bügelschablone jeweils 4 cm breit zur Mitte hin umschlagen, bügeln und feststecken
  
- zwei Gummibänder auf je ca. 25 cm abschneiden (für Männer etwas länger).
- die schmalen seitlichen Seiten je. ca. 1,5 cm breit zur Mitte bügeln, das Gummiband einlegen, feststecken und absteppen (Gummi nicht annähen!)
- 5 - Die zwei kurzen, schrägen „Rändchen“ (der umgebügelten langen Seiten) jeweils für das Gummiband anlegen und ebenfalls durchgehend feststeppen.  
Gegenseite genauso bearbeiten.
  
- 6 - Gummiband verknoten, Knoten in den Tunnel ziehen.
- Vlies zuschneiden und in die offene Tasche einlegen.
  
- 7 - Maske aufsetzen und den Draht an Nase und Kinn für eine optimale Passform zurechtbiegen.

## Behelf - MUNDSCHUTZ

mit auswechselbarem FILTER  
rundum fest anliegend, waschbar

Durch zwei Drähte kann die Maske  
individuell angepasst werden und Brillen beschlagen nicht!

### Empfehlung:

Vor der ersten Benutzung sollte der Mundschutz gewaschen werden.  
Nach dem Tragen die Außenflächen nicht berühren und Hände waschen.  
Gebrauchte Mundschutze mindestens einmal täglich reinigen,  
- bei mindestens 60 Grad (vorzugsweise in der Waschmaschine) oder  
- fünf Minuten im Wasserbad auskochen.

*Bleiben Sie gesund!*

**ACHTUNG:** Dies ist ein **Behelf-Mundschutz!** Durch das Tragen wird zwar eine Infektion gesunder Mitbürger reduziert und der Eigenschutz verbessert, aber:

**der Mundschutz ist kein medizinischer Ersatz!**

Diese Maske wurde aus fester Baumwolle hergestellt und enthält als Filter ein Vlies-Staubtuch.

Tests zeigen, dass Baumwollmaterialien ca. 50% der 0,2-Mikron-Partikel (ähnlich groß wie das Coronavirus) herausfiltern. Sie sind in etwa so leicht zu durchatmen wie chirurgische Masken, wodurch sie bequem genug sind, um sie mehrere Stunden zu tragen.

**Schutzwirkung**  
siehe Tabelle:

